

法務部矯正署東成技能訓練所-吳同學

蛻變

由蠶晉升為蝴蝶的過程，會先從蠶卵再到爬蟲型態蠶，每天正常補給能量、食物，再經由嘴裡吐絲，包覆自己結繭，數日後破繭而出，最終成為蝴蝶！生命萬物演化過程也幾乎需要時間和身旁其他外力、能量的協助，包括人的身、心、靈也是。中間如有一步走錯，影響到時間，嚴重則搞到全盤皆輸！有人說船到橋頭自然直，我認為這是不負責任、逃避一切、自我安慰的說法；羅馬不是一天造成的！都是由揮汗的勞力、時間、經驗的累積，一步步努力製造而成，結果固然重要，但中間辛苦、流血、流汗、心路歷程，佔有甜美的果實，痛苦的代價，任何柴米油鹽、香甜苦辣都涵蓋在裡面。

生命的歷程，人生的道路，距離是非常長！每一步皆要走對、安穩、順遂，甚至要求完美，我想傳說中的聖人也不一定做得到！往往因為慾望、貪婪、好奇、尋求刺激，而在生命階段中做錯抉擇，這些負面心理因素，蒙蔽了我們單純的初衷，社會上有個公正的天秤，走上違法相對就有懲罰！種什麼因得什麼果，罰則並不可怕，嚴重的是不了解犯罪的代價，一步錯、步步錯，不知道為誰而活，行屍走肉，豈不是浪費光陰。近期新聞許多殺人分屍、吸毒、偷竊、性侵、家暴…等刑事社會案件，犯案被捕獲之人，常對所做之事後悔莫及，千金難

買早知道！衝動、好奇的心裡，影響生理驅使自己去做違法的事，最終身陷囹圄，失去自由又讓家人擔心。預防勝於治療，避免去做不對、錯誤、違法的事，自身經歷告訴我，如何矯正不良觀念，從錯誤中學習，從失敗得到經驗，治標得治本，環境、習慣、人、事、物、是影響往後如何發展的因素，遠離複雜生活圈；培養良好，正面的習慣、興趣；近朱者赤、近墨者黑，結交的朋友非常重要！人與人交往就是要一起成長、互相學習、指教、分享，多了解成功的人，如何成功，失敗之人的經驗可警惕自己，勸迷途的羔羊改過向善，要防護他人，預先警告、輔導、提醒，不要眼睜睜看他人往刑事或行政的違規走去，讓人際關係愛無遠弗屆，從中了解施比受更有福！知己知彼，百戰百勝，研究探討所有事物的好處、壞處、利益、後果，分析判斷是否誤觸法網，避免發生不必要的社會災害。犯錯不可恥，可恥、可恨的事不願意改過，不試著嚐試新的生活，外面有很多個舒適圈，並不是自認為的生活圈最適合自己！一而再，再而三，犯錯、後悔、重新開始、又犯錯…鬼打牆一樣，不斷的惡性循環，不斷的進出囹圄，把人生當作兒戲，重複過著墮落的生活，捫心自問這樣滿意嗎？

改變需要痛定思痛，洗心革面，就像遊戲砍掉重練，那份改變的信念要夠堅持！屹立不搖，一定會有不適應，不習慣…等放棄的徵兆，需要時間的磨合期，這一點忍耐都受不了，如何重新做人！欲速則不

達，成功的道路沒有捷徑，是一種選擇一種決定更是一種承諾一種持續不斷的過程，找出自我改變的著力點，打斷舊有不好的慣性，我們只要任何行為不斷的重覆加強，就會變成習慣，反之不好的行為只要不加強它，就一定會消失！永遠要全力以赴相信自我，多走一哩路。

懂得珍惜自己的人，才有追求幸福的權利，犯錯所得到的教訓要銘記在心，早日回頭，認清所犯的錯，做事只要有具體、詳細、合理及不傷天害理的人生計劃，又何必執著於懊惱的從前和空洞的未來！要會走路就不能停在原地，揮別因錯誤所造成的傷痛陰霾，想過怎樣的人生一切掌握在自己的手中，重拾信念，珍惜一切才有璀璨亮麗的明天。