

法務部矯正署東成技能訓練所

112 年第 1 期高齡收容人「生命回顧」團體諮商課程

回顧過去，綻放當下

目前矯正機關收容人步入高齡化，本所為維護及促進高齡收容人的身心健康，就其獨特收容特性，聚焦安排辦理支持性團體課程。在本(112)年度的團體課程規劃及執行上，使用敘事治療取向來設計團體內容，敘事治療強調讓人重新理解自己的生命並找尋意義，希望能提升高齡收容人自尊、歸屬感與安全感，減緩衰退並促進在監適應。

本團體由本所諮商心理師及心理員帶領，參加成員共計 6 名。在團體過程中成員們通過認知遊戲、刺激思維，講述自己的過去來重新理解自己的成長歷程、應對困難的歷程和目前人生的體會，並從中找到意義和價值感，提升高齡受刑人的整體幸福感。

第 1 期團體成員參與後，大部分成員的確從回顧主題中獲得共鳴，家鄉、小時候和家人關係等面向皆可感覺到彼此生命交會的過程，對於他們的生活產生積極的影響，期望透過團體課程，使高齡收容人回顧過去進而正向面對未來，在生命當中常存善念與感恩！為重返社會做好準備。



初次團體認識彼此



藉由桌遊延緩失能



翻閱過去找尋意義



填寫問卷表達感受