

法務部矯正署東成監獄
延緩認知退化・和解重要關係-高齡收容人「生命回顧」團體
探訪過去，展望未來

高齡收容人隨著年紀增長而產生不同程度的生理退化，故其在監所內的生活適應情形，比一般收容人面臨了更大的挑戰，本監為促進其更有能力面對身心失落，辦理支持性團體諮商。本(112)年度團體規劃上，以「敘事治療取向」為設計理念，透過懷舊話題和多元媒材作為團體進行的媒介。

本團體由本監諮商心理師和心輔員共同帶領，參加收容人共計 6 名，團體課程包含：分享故鄉的記憶、小時候的房子、重要親友的關係、面對身體的失落及規劃生命分享會等活動，透過不同生命歷程的回顧來探索內在、理解自我。其中與重要親人的內在對話，可以協助高齡收容人探索自己與他人的關係，調節對生命中失落的情緒，紓解自我的愧疚感，增進正向的自我概念。

「我選擇將父親放在心裡繼續陪我前進，因為我愛他」；「想讓弟弟們陪我，因到這個年紀才能放開心，談些心裡話」；「想讓母親陪，因她最疼我」，收容人在參與團體之後，都對與家人的關係有不同的體會，希望出監後可以和家人建立新的、親近的關係，期待將團體的收穫持續運用在監內的生活中，增進或維持自己的身心健康，出監後與家人關係重新連結，共建理想的家庭生活。



初次團體繪畫自我



故居照片回憶家人



心理牌卡表達情感



挑選小卡贈與祝福