

## 快樂怎麼找

在日常生活中有許多平常的事，只要懂得賦予意義，將現許多不同的效果，溫馨快樂其實就再不經意間，唾手可得。

曾經，有一次再停電已久、悶熱不已的下日午後，在客廳裡，大家汗流浹背，熱的受不了，每個人都不禁的變的煩躁起來。此時三歲的小姪女卻突然的走道爺爺的面前，向著爺爺的臉猛吹。爺爺面對他這位小孫女突如其來的舉動卓時的給嚇一跳，不耐煩的問道：「你在幹什麼阿？」，然而活潑可愛的小姪女卻又依然不停的繼續從口中猛吹著氣，並說：「我是一個電風扇，我要讓爺爺很涼快、很涼快阿……。」之後，心情正煩的爺爺聽了小姪女的回答，在啼笑皆非之餘，不自覺的又愛又憐的小姪女頭上，輕輕的打了一下。只見小姪女口中還是不斷的吹著氣，而他的頭部卻開始向左、向右不斷的擺動起來，就好比一台按下擺動鈕的人形電風扇。

小姪女這樣一個充滿童真的幽默動作，看的每個客廳裡的家人都大笑了起來。下日的午後似乎也因為小姪女的童真舉動而清涼了起來。小姪女因此更討人喜歡了。頭部挨了打，卻順勢學起電風扇轉動起來，這就是所謂「四兩撥千金」的借力使力。當然，當阻力來臨時，我們也可以選擇叛逆事的態度來抗拒，但與其憤怒攻心、瞋目以對、吃力不討好，比之順勢而為、輕鬆談諧、滿堂皆喜那又如何呢？

以我看來，快樂就是易種簡單的自娛與娛人。簡單的愛，簡單的關懷，往往用最簡單的心所創造出來的快樂，永遠最令人感到溫馨，也最令人感到真實。快樂其實很簡單，端看自己以何種心情去迎接罷了……。

突然的想到自己自從身陷囹圄後，總難免的因為許許多多的不自在而心情糾結、眉頭深鎖…，如今我又想起了我那天真的小姪女，我

決定從現在開始我也要學學小姪女的「順勢而為」，尋回睽違已久的！  
快樂！