

人的一生活能夠做好事的時間真的不多，因為小時還懵懂無知，稍微懂事就起了私心，自衛、自利的想法，好事難做了。人都有「俱生我執」，那是與生俱來的習性，為了利己，就會想盡辦法強取豪奪。讀書、做事業都在與人競爭，連兄弟姊妹間也要爭財產，在社會上則爭名利地位，一切都只是為了利己，因此而不知不覺造下許多惡業，下許多惡緣，等到有機緣接觸佛法時，多半已「積惡如山」了。所以說「修行嫌時晚不嫌早」，就像晉朝文人陶淵明所寫的詩：「盛年不重來，一日難再晨，及時宜自勉，歲月不待人。」歲月無情，稍縱即逝，生是很短暫的，所以要趁有生之年多做好事，多下苦工學佛修行，這一生才不會白過。聽了開禾、達摩西來一字無，全憑心意用工夫，世人最難修的是什麼？當眼睛看不到不平的事就心起邪見，心中有物，情緒起伏、煩惱生矣。可知「修心」是急切功課，為讓心靈健康，遇外境當保持清淨的心，是我人生要學習目標。

