

## 戒毒經驗

一工 黃同學

我的反毒日記自從我開始吸食毒品整個人生卻開始變了樣就從我當兵的時候說起，那年是一個夏天有次放假的時候軍中的同袍與學弟相約一起唱歌，當時的我連毒品也不曾看過，當時我們邊唱歌邊喝酒，突然有一名學弟拿出一包白色粉末狀的東西，直接將物品放進盤子裡，之後就拿起小卡來磨，磨了好久就拿起吸管開始用鼻子來吸食，當時的我有點醉意，便好奇的跟著學弟一起吸食，學弟便詢問我什麼感覺?我回答說：「感覺輕飄飄的，什麼煩惱都沒有」，自從那天起我卻一失足成千古恨，在回頭已百年身。那天唱完歌之後我就返家當時家人並不知道我吸毒，直到我生活變了樣，每天過著日夜顛倒的日子，後來家人發現我非常異常，就詢問我為什麼最近的我為何變的如此不聽家人的話，每天只知道往外跑，工作也不正常，某天夜裡我媽忽然跑到我房間看到我正在吸食毒品，就在那時候我看見我母親當場流下眼淚對著我說：「你為何吸食毒品?」這時我突然回神了。自從那次後家人一直鼓勵我戒毒，本身的我也透過相關管道去戒毒，說真的當時戒毒真的很痛苦，生不如死，但是我家人卻一直在背後支持我，讓我能成功的脫離毒品的控制，這一切都要感謝家人的幫助及支持。往後保證永不碰毒品。

