

反毒及戒菸

從小到大，至今見識到不少各種類型的人，男女老幼都有，凡是沾到菸、毒者，自清朝的鴉片膏開始，到現在的古柯鹼、海洛因、大麻、安非他命、K他命、搖頭丸等，可以說染到菸、毒者，實不相瞞，一定要倒！就算沒倒也要斷手斷腳。吸毒者說：吸食後茫茫若似神仙有快感，長期累積為了吸食，喪失理智，做出傷天害理的事情，進而傾家蕩產，妻離子散，最後尚得進監服刑，不倒才怪！

毒品和香菸是魔鬼的化身，它是歹星入景，不是昊光燦爛！不清楚它真面目的牙會為它暈頭轉向，神魂顛倒，無形中就會被它吸引、深陷，而無法自拔，我們都知道大火的可怕，沒人敢靠近，所以很少人死在火中，相對的水性柔弱，溪水清涼，眾人都喜歡在水裡嬉戲，無意中有很多人淹死在水中。

國內目前推行美沙冬替代療法，但只能有效解除對於海洛因的渴求，年輕族群開趴使用的K仔、搖頭丸則不適用，香菸、K他命或搖頭丸的成癮性雖然不如海洛因，但長期吸食對身體的傷害比起海洛因有過之而無不及。像是K他命會引起膀胱炎，使尿容量減少產生失禁、頻尿等，搖頭丸則會傷及大腦，導致人格，情緒改變和記憶衰退，毒品造成的傷害不勝枚舉，如腦部損傷、肺癌、憂鬱症、失憶、自殺死亡等。

藉著此文給吸食香菸、毒品者，自重的值觀，除香菸和毒品的好處；不必擔心家人或周遭友人的異樣眼光，不必擔心被罰款、被拘押，更可愉快自在生活在這個美好的彩色世界上，而不是黑白的整天心驚膽寒過著偷雞摸狗日子，更為了自己的身體健康，讓社會更為清淨、安定。請大家共同來反毒和戒菸，向毒品和菸說不！

四工 詹同學