

## 反毒及戒菸(毒害的心路歷程)

即將邁入夏天的季節，這個時節，正是春天雨霏霏的時候。細細絲絲的春雨恰似揚古箏，悠悠輕彈於窗外，偶而幾聲轟隆的雷聲，搭配著春雨的小調。成就了自然悠美的樂章。彷彿是我漫長刑期中床頭的音樂。昨夜又是輾轉反側的無法入眠。腦海中浮現大大小小的往事，一幕幕如同電影般的情境一再的浮現眼前。十幾年前初入社會，年少輕狂，愛慕虛榮，留連聲色場所因而接觸了毒品，甚至淪陷無法自拔，轉而販賣一級毒品海洛因。最後中逃不過法律的制裁。啣嚙入獄。

回首當初戴著一口冰冷的手銬，步入高牆的桎梏中已過了肆千多個日子了，想到即將邁入不惑之年的我，心靜上竟然讓我有種日薄西山的感嘆，時間真的是無情的劊子手絲毫不留情面地慢慢流逝，一刀刀在臉上刻不了歲月的痕跡。過去因為自己迷惡今廢，重視物質生活汲汲營營地追求，讓我身陷毒海，也迷失在風花雪月的環境之中，讓虛榮享樂淹沒了自我，埋藏了靈性，使我雙腳陷入汙泥之中無法自拔。直到了這些年頭看見了雙親的容貌有了歲月的刻痕，才驚覺綜觀曾經自己的所作所為，所得到的一切究竟是什麼，翻反逝去的年華，想想，我竟是如此的脆弱空虛，然而年邁慈祥的雙親，剖心泣血的告誡，我卻總嘆自己是多麼的愚昧無知，真是千金難買早知道，不過塞翁失馬焉知非福，雖然失去了寶貴的自由，但也因為此次教訓，讓我找回迷失的自我，脫下裹著糖漿的貪念毒衣頓時我感到無比的輕鬆，深深吸一口氣是那麼酸酸妙味。

或許期間所付出的代價是如此的慘痛，但這段期間給我的啟示，確實彌足珍貴，畢竟從不成熟到成熟有了成長的認知，這真實的教訓不就代表著人生的歷練嗎？只要內心懂得知足安於當下，享受平淡的生活，這才是人生最應該有的態度，人生總有起起落落，我想不該因此次的挫折而喪失鬥志，重燃對人生的期望，為自己許下一個期許，不再好逸惡勞，也為家人把烟給戒掉。胡適先生說過，不經一番寒徹骨，那得梅花撲鼻香，我會藉由這段時間養精蓄銳，充實自我調整好心態，重新出發，迎接返鄉後的人生挑戰，等帶著黎明前的曙光。