

遠離煙毒及毒品的危害

今天是我在冰冷的鐵牢裡的第三一七天了，而我又為甚麼會在這囹圄之中呢，因為年輕時結交到不好的朋友，而走上了犯毒這條路，一開始覺得賣毒品怎麼這麼好賺，結果卻因為這個「覺得」而讓我背負了六年的刑期，在現回頭想想真的好不值得，這次的服刑也連累了關心我的家人，他們每個禮拜都會從南部座火車到東部來看我，為了就是要讓我知道他們並沒有放棄我，願意再給我一次的機會，只希望我出去後能改過向上，好好做人；而我跟他們說，請它們放心，這是第一次也是最後一次，因為這分離的痛，真的讓我好難過，好難過！

我在服刑的日子裡，有看到輔導老師來宣導戒菸的事情，當時我也不知哪來的勇氣，我竟然舉手跟老師說我想戒菸，之後我竟然真的把我十幾年的香菸給戒掉了，是什麼原因，後來想想或許是為了自己的身體好，也可以省下很多錢，其實最終的原因是要讓家人知道，我連跟我十幾年的香菸都戒了，還有什麼戒不了的，只希望家人能知道我現在所做的是誠心的懺悔。

最後要跟各位同學共勉的是，毒品這條路真的是不好走，不論是賣還是吃，最中的下場都是很不好的。而且還會害到家人，所以我們遠離毒品，做自己最自在。

那香菸呢，這就不用說了，目前政府都在禁止許多公共場合內吸菸，想抽個煙都必需要走到規定的吸菸區，說真的這樣抽菸不累嗎，而且現在菸價一直漲，薪水卻漲，大家何必要在做這種傷錢又傷身的笨事呢，跟我一樣把菸戒掉，這樣不僅對自己有很大的幫助，對我們周圍的人也是有幫助，最重要的是還可以就地球，你看戒菸有那麼多好處，大家趕快跟香菸說拜拜吧！

這次寫這文章，希望各位同學能時時刻刻的提醒自己，無論將來回到社會還是在哪，毒品千萬不能碰、香菸也是，因為香菸也是慢性毒藥的一種，所以希望同學們也能快戒菸；希望這文章能與大家共勉！