

## 遠離煙毒及毒品的危害

為何要談論煙毒及毒品的危害呢？其實我也是深受其害的煙毒犯，常言道：煙，毒不分家，我也和其他人一樣，是因它而沉淪毒海，無法自拔，所以才曾經常出入監所，為何會有那麼多人，去喜愛及沉迷它呢？其實說出來很簡單，可用四個字來形容它，是”妙不可言”但在這背後會帶來多大的危害及傷害。

現在就由我本人來陳述，陷入吸食毒品後的種種前因後果，我吸食毒品成癮後，就必須時時刻刻在為它而奔跑，無心工作，每天只想跟父母要錢，而天底下的父母哪有可能會拿錢給孩子去買毒呢。正當我毒癮發作，又拿不到錢時，這樣就變成跟父母反目成仇了，感情越來越不好，失去父母的疼愛。

接下來只好向我老婆開口要錢，其實在當時我老婆真的很辛苦，因為我吸毒的關係，根本無法正常工作賺錢，也就沒有盡到做到丈夫及父親的責任，而我老婆必須每天外出工作賺錢養家，哪有多餘的錢給我拿去買毒品，在當時我每每拿不到錢買毒就對我老婆拳腳相向，因為我離譜的行為使老婆對我灰心，帶著孩子離我而去，本是快樂的家庭，搞的妻離子散。

在當時我毫無悔悟，甚至還想盡辦法找錢，不擇手段，用騙、偷、搶、因我吸毒的關係，致使那麼多無辜的人受到我的牽連，受到傷害，現在毒品條例改為一罪一罰，而吸食毒品者，就好像是24小時再犯罪，隨時隨地都有可能被捉，吸食一次算一次刑責，相當不划算，而且還是自己花錢去買!!勞神傷財啊!

如果你想戒掉毒癮，又戒不掉，請你提起勇氣，快打戒毒專線

「0800-770-885」，請請妳幫幫我，只要你打此電話，我相信你的人生就此邁出嶄新的一大步，生命才會活的有意義，順帶一提、煙毒、煙毒，抽菸也好像是另類的吸毒，俗語說「飯後一根菸、快樂似神仙」，當您吞吞吐霧時，您是否可曾想過，您已經吸入了多少化學物質嗎？尼古丁所帶來的危害，是人體內的微血管阻塞，而燃燒過後的焦油，更會停留在您的肺部，使他無法正常運作，為了我們的家庭，現在不只要戒毒還要戒菸，愛護我們的環境，讓我們一起共同來勉勵大家——戒菸及戒毒好處多多，健康幸福多更多!!